

Verrines girly

5 petites verrines

- 1/4 de concombre
- 1 tomate
- 1 avocat
- 1/2 jus de citron
- 1 petite boîte de Tarama
- 1 Petite boîte de tzatziki
- 1 boîte de Rondelé aux noix
- 16 petites crevettes



Pelez, épépinez et hachez la tomate, réservez dans un bol, avec un filet d'huile de noix
Pelez et hachez le concombre en tous petits morceaux, réservez dans un bol avec un filet d'huile de noix

Pelez l'avocat, écrasez la chair avec le 1/2 jus de citron, un filet d'huile d'olive, sel et poivre, réservez dans un bol

Déposez 5 càc de Rondelé dans un bol et malaxez-le pour l'assouplir

Composez les verrines selon le schéma.

Réserved au frais

- 1 couche de Tarama.....
- 1 couche de crevettes.....
- 1 couche d'avocat.....
- 1 couche de Rondelé aux noix.....
- 1 couche de tartare de Tomate
- 1 couche de concombre.....
- 1 couche de tzatziki.....

